

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «07» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	
Яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	14,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,75
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,75
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,54
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,59
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						96,91
ОВЗ:						
печенье	250	4,0	6,2	27,3	181	56,00
конфеты	135	6,2	2,8	31,2	175	74,25
булочка	80	5,5	6,7	36,0	226	19,00
Итого:						149,25

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.