

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «07» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	
Яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	17,89
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,75
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	47,40
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,59
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						107,20
ОВЗ:						
печенье	200	1,1	1,5	21,0	101,9	56,00
конфеты	107	6,2	2,8	31,2	175	58,85
булочки	80	5,5	6,7	36,0	226	19,00
Итого:						133,85

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.