

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 08 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «08» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	
Фрукты	150	0,2	0,3	8,6	37,9	
Итого:						0,00
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,65
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,09
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	25,33
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,02
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,68
Итого:						100,77
ОВЗ:						
Йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						106,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.