

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 08 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «08» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	
Фрукты	150	0,4	0,4	28	117	
Итого:						0,00
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	25,09
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	28,84
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,27
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						108,67
ОВЗ:						
Йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						106,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.