

Составлено:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колымакова О.М.

« 11 » сентября 2023 года

МЕНЮ**в зал на «11» сентября 2023 г.**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Итого:						0,00
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	33,77
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	18,70
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	46,55
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	18,04
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,43
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,50
Итого:						126,99
ОВЗ:						
печенье	194	4,0	6,2	27,3	181	54,32
яблоки	328	0,3	0,0	14,2	58	38,04
Итого:						92,36

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.