

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» сентября 2023 года

**МЕНЮ**

в зал на «12» сентября 2023 г.

| Наименование блюда                       | Выход, г  | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                           |           |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с маслом                       | 30/15     | 2,5          | 9,9         | 14,5                | 157   |               |
| Каша рисовая жидкая                      | 200       | 6,4          | 7,2         | 27,0                | 198   |               |
| Чай с сахаром                            | 200       | 0,1          | 0,0         | 12,3                | 51    |               |
| Хлеб                                     | 20        | 0,4          | 0,2         | 8,8                 | 38    |               |
| Фрукты                                   | 150       | 0,4          | 0,4         | 28,0                | 117   |               |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | 0,00          |
| <b>Обед</b>                              |           |              |             |                     |       |               |
| Огурцы<br>консервированные без<br>уксуса | 100       | 0,8          | 0,1         | 1,6                 | 10,6  | 39,07         |
| Суп гороховый с мясом и<br>гренками      | 250/10/20 | 6,5          | 4,8         | 31,8                | 196   | 21,38         |
| Биточки рыбные                           | 100       | 13,2         | 5,1         | 18,1                | 171   | 23,80         |
| Пюре картофельное                        | 180       | 3,7          | 4,1         | 26,7                | 159   | 12,96         |
| Компот из сухофруктов                    | 200       | 0,25         | 0,0         | 15,2                | 63    | 5627          |
| Хлеб                                     | 60        | 1,2          | 0,6         | 26,4                | 116   | 2,80          |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | 105,63        |
| ОВЗ:                                     |           |              |             |                     |       |               |
| Йогурт                                   | 148       | 4,5          | 1,7         | 5,5                 | 55    | 106,50        |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | 106,50        |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.