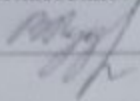


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 12 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на « 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	
Фрукты	150	0,4	0,4	28,0	117	
Итого:						0,00
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	29,48
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,38
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,80
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,47
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	2,80
Итого:						94,55
ОВЗ:						
Йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						106,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.