

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 14 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «14» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Вафли	50	1,1	1,5	21,0	101,9	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,55
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,05
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	48,29
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,59
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7,83
Итого:						110,31
ОВЗ:						
яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	22,04
йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						128,54

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.