

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 14 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «14» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Вафли	30	1,1	1,5	21,0	101,9	
Итого:						0,00
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,55
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,05
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	28,58
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,59
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,83
Итого:						90,60
ОВЗ:						
яблоки	420	0,3	0,0	14,2	58	48,71
йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	106,50
Итого:						155,21

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.