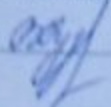


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «15» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	
Итого:						0,00
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	28,49
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,65
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	28,69
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	10,58
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						117,90
ОВЗ:						
конфеты	224	6,2	2,8	31,2	175	123,20
Итого:						123,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.