

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» сентября 2023 года

Согласовано:

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «18» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	10,19
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	33,08
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	48,90
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						104,47
ОВЗ:						
печенье	408	4,0	6,2	27,3	181	114,24
яблоки	248	0,3	0,0	14,2	58	28,76
Итого:						143,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.