

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	
Итого:						0,00
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	12,46
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,11
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	42,30
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,54
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	5,50
Итого:						110,91
ОВЗ:						
печенье	206	4,0	6,2	27,3	181	57,68
яблоки	640	0,3	0,0	31,2	58	74,23
Итого:						131,91

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.