

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 19 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	15,74
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,11
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	46,58
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	5,50
Итого:						120,82
ОВЗ:						
печенье	206	4,0	6,2	27,3	181	57,68
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	67,62
Итого:						125,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.