

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 20 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «20» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев	200	7,5	7,7	26,0	203	
«Геркулес» жидкая						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из свеклы отварной	100	1,4	5	6,8	78	6,33
с чесноком						
Суп с овощами и крупой, с	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,39
мясом						
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	22,46
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	12,66
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	6,68
Итого:						93,52
ОВЗ:						
йогурт	500	4,5	1,7	5,5	55	
Итого:						106,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.