

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 21 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «21» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	9,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,56
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	8,74
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	6,68
Итого:						103,71
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
вафли	400	4,0	6,2	27,3	181	120,00
Итого:						143,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.