

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «21» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	11,83
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,56
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	10,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,68
Итого:						107,67
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
вафли	378	5,1	7,8	41,0	255	113,40
Итого:						136,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.