

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«22» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «22» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал.	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	8,76
сыр	11	2,9	4,0	0,0	48	9,19
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	1,24
Итого:						57,38
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	13,86
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,10
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	73,65
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,55
Итого:						141,16
ОВЗ:						
конфеты	90	6,2	2,8	31,2	175	49,50
Итого:						49,50

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.