

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 25 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «25» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,22
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	44,72
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,41
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,62
Яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	16,35
Итого:						87,32
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	17,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,75
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	47,40
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,58
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,12
Итого:						106,64
ОВЗ:						
печенье	187	1,1	1,5	21,0	101,9	52,36
Итого:						52,36

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.