

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «25» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	48,06
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,73
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
Яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	16,35
Итого:						83,52
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	14,58
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,75
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,75
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,54
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,58
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,12
Итого:						96,32
ОВЗ:						
печенье	230	4,0	6,2	27,3	181	64,40
Итого:						64,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.