

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 26 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «26» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Фрукты	150	0,4	0,4	28	117	18,09
Итого:						63,19
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	24,89
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	27,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,27
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,05
Итого:						106,67
ОВЗ:						
вафли	188	4,0	6,2	27,3	181	56,40
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						79,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.