

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 29 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «29» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15.45
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	124.86
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15.48
Итого:						155.79
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	13,04
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,81
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,54
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,40
Итого:						119.19
ОВЗ:						
Яблоки	680	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.