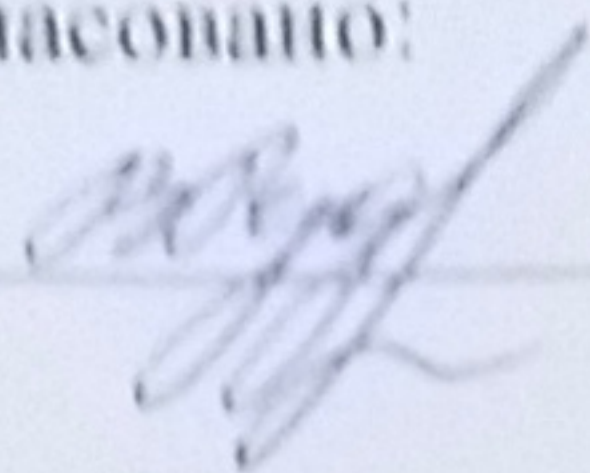


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 12 » сентября 2023 года

## МЕНЮ

в зал на «28» сентября 2023 г.

| Наименование блюда                       | Выход, г  | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                           |           |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с маслом                       | 20/10     | 1,8          | 7,1         | 9,9                 | 111   | 10,14         |
| Каша рисовая жидкая                      | 200       | 6,4          | 7,2         | 27,0                | 198   | 16,47         |
| Чай с сахаром                            | 200       | 0,1          | 0,0         | 12,3                | 51    | 1,71          |
| Хлеб                                     | 20        | 0,4          | 0,2         | 8,8                 | 38    | 1,38          |
| Фрукты                                   | 150       | 0,4          | 0,4         | 28,0                | 117   | 33,71         |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | <b>63,41</b>  |
| <b>Обед</b>                              |           |              |             |                     |       |               |
| Огурцы<br>консервированные без<br>уксуса | 80        | 0,7          | 0,1         | 1,2                 | 9     | 29,48         |
| Суп гороховый с мясом и<br>гренками      | 250/10/20 | 6,5          | 4,8         | 31,8                | 196   | 21,38         |
| Биточки рыбные                           | 100       | 13,2         | 5,1         | 18,1                | 171   | 24,14         |
| Пюре картофельное                        | 150       | 3,3          | 3,6         | 22,3                | 135   | 11,97         |
| Компот из сухофруктов                    | 200       | 0,5          | 0,0         | 15,2                | 63    | 5,62          |
| Хлеб                                     | 60        | 0,6          | 0,3         | 13,2                | 58    | 2,25          |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | <b>94,84</b>  |
| ОВЗ:                                     |           |              |             |                     |       |               |
| Сок 0,2                                  | 200       | 0,5          | 0,0         | 34,0                | 138   | 23,00         |
| печенье                                  | 236       | 4,0          | 6,2         | 27,3                | 181   | 66,08         |
| Итого:                                   |           |              |             |                     |       | <b>89,08</b>  |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.