

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 29 » сентября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19.62
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	118.22
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	16.15
Итого:						153.99
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	16.00
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,81
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,87
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,40
Итого:						124,48
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.