

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 02 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «02» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	13,35
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	7,91
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	8,40
Итого:						66,43
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,55
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,14
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	38,05
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,58
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,58
Итого:						99,90
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
вафли	189	4,0	6,2	27,3	181	56,70
Итого:						79,70

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.