

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«03» октября 2023 года

**МЕНЮ**

в зал на «03» октября 2023 г.

| Наименование блюда                              | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Угле<br>вод<br>ы, г | Ккал. | Стоимос<br>ть |
|-------------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |          |              |             |                     |       |               |
| Бутерброд с сыром                               | 30/15    | 6,3          | 4,1         | 14,9                | 122   | 15,46         |
| Суп молочный с крупой                           | 250      | 5,8          | 7,5         | 23,8                | 186   | 16,80         |
| Чай с лимоном                                   | 200      | 0,1          | 0,0         | 13,5                | 54    | 2,91          |
| Фрукты (груши)                                  | 150      | 0,4          | 0,4         | 28,0                | 117   | 45,38         |
| Хлеб                                            | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8                 | 38    | 2,62          |
| Итого:                                          |          |              |             |                     |       | <b>83,17</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |          |              |             |                     |       |               |
| Салат «Любительский»                            | 80       | 2,2          | 4,0         | 4,7                 | 64    | 22,22         |
| Рассольник домашний с<br>птицей, со сметаной    | 250/15/5 | 4,8          | 5,1         | 10,8                | 108   | 25,65         |
| «Ёжики» из мяса с рисом, с<br>соусом (говядина) | 100      | 6,1          | 11,7        | 7,4                 | 159   | 25,77         |
| Макароны отварные                               | 150      | 3,4          | 3,1         | 36,8                | 189   | 8,74          |
| Сок                                             | 200      | 0,3          | 0,0         | 22,0                | 89    | 23,00         |
| Хлеб                                            | 70       | 0,8          | 0,4         | 17,6                | 77    | 5,87          |
| Итого:                                          |          |              |             |                     |       | <b>111,25</b> |
| ОВЗ:                                            |          |              |             |                     |       |               |
| груши                                           | 220      | 0,4          | 0,0         | 28,0                | 117   | 57,05         |
| Итого:                                          |          |              |             |                     |       | <b>57,05</b>  |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.