

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«03» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «03» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,80
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Фрукты (груши)	150	0,4	0,0	28,0	117	45,38
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,62
Итого:						88,01
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	27,41
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,65
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	28,69
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	10,58
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	5,87
Итого:						121,20
ОВЗ:						
груши	168	0,4	0,0	28,0	117	43,57
Итого:						43,57

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.