

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «04» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,04
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	21,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	21,30
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Итого:						61,08
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	12,47
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	33,08
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,00
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	6,10
Итого:						112,27
ОВЗ:						
печенье	162	4,0	6,2	27,3	181	45,27
груши	109	0,3	0,0	14,2	58	28,76
Итого:						73,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.