

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 05 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «05» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,22
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	78,03
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
груши	130	0,3	0,0	14,2	58	31,71
Итого:						127,35
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	15,12
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,11
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	54,43
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	6,42
Итого:						128,97
ОВЗ:						
груши	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.