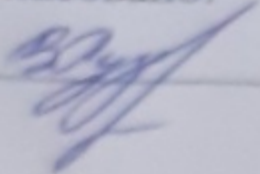


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«09» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «09» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	84,16
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Фрукты (груши)	130	0,3	0,0	14,2	58	39,42
Итого:						146,79
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	11,72
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,38
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,12
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,40
Итого:						107,64
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,3	0,0	22,0	89	46,00
Итого:						46,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.