

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 09 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «09» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,48
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	75,95
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,91
Фрукты (груши)	130	0,3	0,0	14,2	58	39,42
Итого:						133,73
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	9,40
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,38
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	6,40
Итого:						103,39
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,3	0,0	22,0	89	46,00
конфеты	400	4,0	6,2	27,3	181	24,20
Итого:						70,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.