

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 10 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на 10» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	8,76
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,71
Итого:						46,27
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10,91
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,10
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	73,65
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	32,00
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	6,56
Итого:						138,22
ОВЗ:						
вафли	224	4,0	6,2	27,3	181	67,20
Итого:						67,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.