

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колымакова О.М.

«11» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «11» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,27
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,74
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
Груши	130	0,3	0,0	14,2	58	58,61
Итого:						121,00
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	14,58
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,79
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	42,96
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,67
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,59
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,03
Итого:						96,62
ОВЗ:						
печенье	90	4,0	6,2	27,3	181	25,20
Итого:						25,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.