

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 12 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «12» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Фрукты	150	0,4	0,4	28	117	19,72
Итого:						64,82
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,79
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,89
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	27,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,27
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,05
Итого:						111,67
ОВЗ:						
вафли	150	4,0	6,2	27,3	181	45,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						68,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.