

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 12 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «12» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,45
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,91
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,62
Фрукты	150	0,2	0,3	8,6	37,9	19,72
Итого:						59,97
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,65
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,89
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	24,54
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,02
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,05
Итого:						104,15
ОВЗ:						
вафли	152	4,0	6,2	27,3	181	45,60
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
Итого:						91,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.