

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

« 13 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «13» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,04
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	21,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						59,49
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	30,19
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	18,75
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	43,74
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	15,06
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	5,41
Итого:						117,15
ОВЗ:						
конфеты	64	6,2	2,8	31,2	175	35,20
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						58,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.