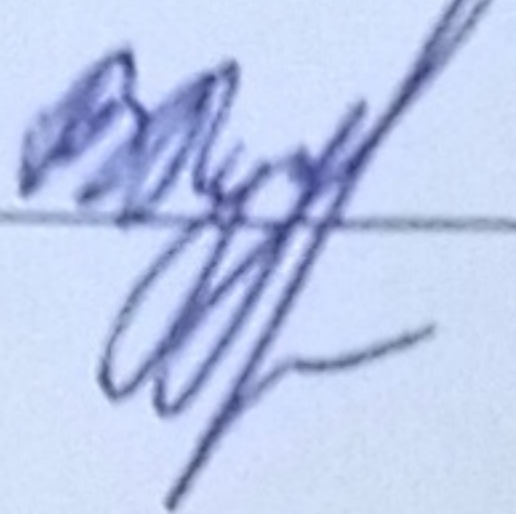


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «13» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,04
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	21,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,30
Итого:						60,87
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	34,89
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	18,75
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,37
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	18,04
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	4,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,41
Итого:						128,46
ОВЗ:						
конфеты	66	6,2	2,8	31,2	175	36,30
сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						59,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.