

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

« 16 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «16» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки и, г	Жиры, г	Угле- вод- ы, г	Ккал.	Стоимос- ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	15,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,71
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,62
Фрукты	150	0,4	0,4	28,0	117	19,37
Итого:						49,74
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	29,48
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,42
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	24,14
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,97
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	5,75
Итого:						98,38
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
печенье	190	4,0	6,2	27,3	181	53,20
Итого:						99,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.