

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 17 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «17» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
Итого:						0,00
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	9,25
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,02
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	51,40
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,67
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	23,96
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	8,18
Итого:						118,48
ОВЗ:						
Яблоки	680	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.