

Согласовано:

[Signature]

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «18» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	13,35
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	7,91
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	8,40
Итого:						66,43
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,55
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	35,89
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	38,19
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	6,58
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8.03
Итого:						98.24
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	
вафли	189	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0.00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.