

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,44
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,02
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,91
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	18,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,62
Итого:						53,31
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	22,90
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	28,20
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	34,86
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,19
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	21,90
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,42
Итого:						125,47
ОВЗ:						
яблоки	220	0,4	0,0	28,0	117	
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.