

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «19» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,02
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Фрукты (груши)	150	0,4	0,0	28,0	117	18,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,62
Итого:						58,17
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	28,12
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	28,20
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	37,82
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,12
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	21,90
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,42
Итого:						135,58
ОВЗ:						
яблоки	141	0,4	0,0	28,0	117	16,35
сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
Итого:						39,35

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.