

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «20» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	5,07
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	17.86
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,54
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	35.50
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Итого:						71.59
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	12,47
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	28.20
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	56.22
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,0	15,2	63	5,62
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	7.52
Итого:						110.03
ОВЗ:						
вафли	145	4,0	6,2	27,3	181	43,50
яблоки	292	0,3	0,0	14,2	58	33,87
Итого:						77,37

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.