

Утверждаю:

Евдокимова О.М.

«23» октября 2023 года

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в ЗАЛ на «23» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Запеканка «Царская» из творога с молоком	170	13,9	10,8	33,0	285	86,48
сгущенным						
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,71
яблоки	200	0,8	0,0	34,0	138	16,47
Итого:						114,80
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	11,56
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,15
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	45,99
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,67
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	25,55
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	5,96
Итого:						116,88
ОВЗ:						
яблоки	124	0,3	0,0	31,2	58	14,38
Итого:						14,38

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.