

Составитель:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 23 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «23» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,22
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	89,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,39
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	16,47
Итого:						123,51
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	13,31
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	19,15
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	50,32
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,04
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,55
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	5,96
Итого:						125,33
ОВЗ:						
яблоки	583	0,3	0,0	14,2	58	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.