

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 24 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «24» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	23,94
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	15,22
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,38
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						76,43
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	6,32
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	22,25
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	23,94
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,53
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,55
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	6,93
Итого:						98,52
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
яблоки	262	0,3	0,0	14,2	58	30,39
Итого:						53,39

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.