

Согласовано:

Утверждаю:

В.Н. Руденко

Колмакова О.М.

«27» октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «27» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,14
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	40,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,57
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	17,17
Итого:						76,78
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	11,40
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	16,32
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	43,19
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,67
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,59
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,76
Итого:						96,62
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	46,00
Итого:						46,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.