

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 26 » октября 2023 года

МЕНЮ

в зал на 26» октября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	8,76
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	18,79
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,54
Итого:						48,09
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	9,40
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	24,10
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	73,98
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,55
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	7,28
Итого:						140,31
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,00
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	26,63
Итого:						49,63

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.