

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» октября 2023 года

## МЕНЮ

в зал на «26» октября 2023 г.

| Наименование блюда                    | Выход, г | Белк<br>и, г | Жир<br>ы, г | Углев<br>оды, г | Ккал. | Стоимост<br>ь |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------|-----------------|-------|---------------|
| завтрак                               |          |              |             |                 |       |               |
| Масло сливочное                       | 10       | 0,2          | 7,3         | 0,1             | 67    | 8,76          |
| сыр                                   | 11       | 2,9          | 4,0         | 0,0             | 48    | 9,19          |
| булочка                               | 80       | 7,5          | 2,4         | 50,5            | 254   | 19,00         |
| Суп молочный с крупой                 | 250      | 5,8          | 7,5         | 23,8            | 186   | 18,79         |
| Чай с сахаром                         | 200      | 0,1          | 0,0         | 12,6            | 51    | 2,39          |
| Хлеб                                  | 20       | 0,5          | 0,3         | 7,6             | 34    | 1,24          |
| Итого:                                |          |              |             |                 |       | 59,37         |
| обед                                  |          |              |             |                 |       |               |
| Салат из свеклы с<br>зеленым горошком | 100      | 2,6          | 5,0         | 14,0            | 111   | 12,34         |
| Уха рыбацкая                          | 250/50   | 9,3          | 7,2         | 10,4            | 144   | 24,10         |
| Мясо, тушеное с<br>картофелем         | 250      | 12,7         | 14,3        | 34,7            | 318   | 73,98         |
| Сок                                   | 200      | 0,3          | 0,0         | 22,0            | 89    | 25,55         |
| хлеб                                  | 60       | 1,2          | 0,6         | 26,4            | 116   | 7,28          |
| Итого:                                |          |              |             |                 |       | 143,25        |
| ОВЗ:                                  |          |              |             |                 |       |               |
| Сок 0,2                               | 200      | 0,3          | 0,0         | 22,0            | 89    | 23,00         |
| йогурт                                | 125      | 4,5          | 1,7         | 5,5             | 55    | 26,63         |
| Итого:                                |          |              |             |                 |       | 49,63         |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.