

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колымакова О.М.

« 07 » ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «07» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимость руб.
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,45
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,91
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	2,62
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	21,69
Итого:						61,94
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,65
Рассольник	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,98
Ленинградский с мясом и сметаной						
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	24,54
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	11,02
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,05
Итого:						105,24
ОВЗ:						
вафли	158	4,0	6,2	27,3	181	47,40
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						70,40

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.