

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» ноября 2023 года

МЕНЮ

в зал на «07» ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,62
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,59
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	2,62
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	20,69
Итого:						66,79
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	11,79
Рассольник	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,98
Ленинградский с мясом и сметаной						
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	27,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	13,27
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,05
Итого:						112,76
ОВЗ:						
вафли	150	4,0	6,2	27,3	181	45,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Итого:						68,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.